

## Formação em Terapia Cognitivo Comportamental

12 Meses
Supervisão
Não obrigatória, mas inclusa e recomendada a participação para uma capacitação clínica ainda mais completa.
Quartas-feiras ou terças-feiras, uma vez por mês, das 19:30 às 21:30. *As turmas das terças só serão efetivadas caso tenhamos um grande número de alunos.
As datas serão informadas com antecedência na área do aluno.
<b>Durante esse período e por mais 6 meses extras os alunos terão acesso a todos os módulos, os quais devem ser assistidos em pelo menos 75%.</b>

### **Carga horária:**

180 horas

### **Sobre o curso:**

Este é um curso de aperfeiçoamento profissional que irá capacitar o aluno integralmente para a prática clínica e conferir o certificado necessário para que ele comprove a sua proficiência e se associe à Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, assim como às associações estaduais.

Cursos de Formação são amplamente reconhecidos na Psicologia e tem como base legal a Lei nº. 9394/96, o Decreto nº. 5.154/04 e a Deliberação CEE 14/97 (Indicação CEE 14/97), as quais citam que os cursos livres não necessitam de prévia autorização para funcionamento nem de posterior reconhecimento do Conselho de Educação competente, não tendo o MEC jurisprudência sobre sua realização.

### **Sobre os módulos:**

- O curso é composto por 30 módulos de aulas assíncronas que possuem cerca de 90 horas de duração;
- A Formação e a Pós-graduação compartilham dos mesmos módulos, com exceção do módulo de Metodologia Científica, exclusivo da Pós-graduação;
- Os alunos são orientados a assistir os módulos básicos que compõem o alicerce da Certificação na ordem em que estão dispostos, após eles, o aluno pode antecipar os módulos conforme as demandas que surgem no consultório;
- O conteúdo programático dos módulos está disponível na página de inscrições do curso.

### **Sobre as aulas ao vivo:**

- Tanto a modalidade de Formação quanto a de Especialização oferecem três aulas por videoconferência no formato de Workshops;
- Quando disponíveis, as datas dessas aulas poderão ser encontradas na área do aluno;
- As gravações ficarão disponíveis;
- A participação ao vivo ou assistir à gravação compõe a carga horária do curso de especialização, sendo necessário assistir ter assistido a pelo menos 75% de cada uma, conferidas por meio da ata de presença na aula ao vivo ou do registro na plataforma da aula como assistida.

### **Sobre as supervisões clínicas:**

- Ocorrem em grupo;
- São pautadas no treino de competências terapêuticas;
- Ocorrem nas quartas-feiras, mensalmente, das 19:30 às 21:30 e a depender do número de alunos, novos grupos serão abertos para as terças-feiras, no mesmo horário;
- Para a modalidade de Formação não são obrigatórias, mas altamente recomendadas e totalmente inclusas;
- Terão início no mês de setembro e duração de 12 meses.

Seguem o Código de Ética do Psicólogo e isso implica algumas regras como:

- As câmeras dos alunos precisam estar aberta e ele sozinho no ambiente;
- As supervisões serão gravadas apenas mediante a necessidade das supervisoras, caso haja autorização previa de todos os alunos. As gravações serão de uso exclusivo da supervisora;
- Apenas profissionais com registro no Conselho poderão apresentar casos na supervisão;
- Seu conteúdo é sigiloso e não deve se compartilhado fora do ambiente de supervisão.

**Sobre o certificado:**

- Para conclusão do curso, o aluno precisará ter assistido a 75% dos módulos, cuja comprovação é realizada através de um quiz que deve ser respondido ao final de cada módulo;
- O certificado de Formação em TCC é válido em todo o território nacional e pode ser disponibilizado após o término das supervisões;
- A Formação é um curso de aperfeiçoamento profissional, tendo como base legal a Lei nº. 9394/96, o Decreto nº. 5.154/04 e a Deliberação CEE 14/97 (Indicação CEE 14/97) e não fazem parte da jurisprudência do MEC.

**Sobre o tempo de acesso:**

- O aluno terá o total de 18 meses para acessar os conteúdos do curso. Mesmo que o aluno já tenha concluído o curso e obtido o certificado, esse será o seu tempo total de acesso.

**Sobre a migração para a especialização:**

- Alunos da Formação poderão solicitar a transferência para a Especialização até o 11º mês do curso e para isso precisarão ter concluído a graduação, ter participado de 75% das supervisões e aderir ao plano de mensalidades complementar referente a diferença do valor para a Pós-graduação;
- Alunos da Formação que estejam no último ano da Graduação, caso tenham interesse, poderão solicitar a migração para a Especialização após a conclusão da graduação, caso isso ocorra em até 11 meses após o início da formação;
- Para cálculo do plano de mensalidades complementares, será considerado o valor praticado na última data de inscrições da Pós-graduação.

**Sobre o público-alvo:**

- Esta modalidade pode ser cursada por psicólogos, psiquiatras que atuam com psicoterapia, estudantes de Psicologia e residentes em psiquiatria.

## Pós-graduação (Especialização) em Terapia Cognitivo Comportamental

12 Meses	6 Meses
Supervisão Requer 75% de participação Às quartas, uma vez por mês, das 19:30 às 21:30. As datas serão informadas com antecedência na área do aluno. A depender do número de alunos, novos grupos serão abertos para as terças-feiras, no mesmo horário.	Estudos Dirigidos Requer obtenção de média 7,0 nas 6 atividades Sábados, uma vez por mês. As datas serão informadas com antecedência na área do aluno.
<b>Durante esse período e por mais 6 meses extras, os alunos terão acesso a todos os módulos, os quais devem ser assistidos em pelo menos 75%.</b>	

### **Carga horária:**

360 horas

### **Sobre o curso:**

Este é um curso de Pós-graduação Lato Sensu, chancelado pelo MEC, que irá preparar integralmente o aluno para a prática clínica e conferir o certificado necessário para que ele comprove a sua proficiência e se associe à Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, assim como às associações estaduais.

A chancela de especialista é conferida através de um convênio entre a Comportalmente e a Faculdade Alpha e o registro do curso pode ser encontrado no site <https://emec.mec.gov.br/>.

### **Sobre os módulos:**

- O curso é composto por 31 módulos de aula assíncronas que possuem aproximadamente 100 horas de duração;
- A Formação e a Pós-graduação compartilham dos mesmos módulos, com exceção do módulo de Metodologia Científica, exclusivo da Pós-graduação;
- Os alunos são orientados a assistir os módulos básicos que compõem o alicerce da Certificação na ordem em que estão dispostos, após eles, o aluno pode antecipar os módulos conforme as demandas que surgem no consultório;
- O conteúdo programático dos módulos está disponível na página de inscrições do curso.

### **Sobre as aulas ao vivo:**

- Tanto a modalidade de Formação quanto a de Especialização oferecem três aulas por videoconferência no formato de Workshops;
- Quando disponíveis, as datas dessas aulas poderão ser encontradas na área do aluno;
- As gravações ficarão disponíveis;
- A participação ao vivo ou assistir à gravação compõe a carga horária do curso de especialização, sendo necessário assistir ter assistido a pelo menos 75% de cada uma, conferidas por meio da ata de presença na aula ao vivo ou do registro na plataforma da aula como assistida.

### **Sobre as supervisões clínicas:**

- Ocorrem em grupo;

Compartilhado fora do ambiente de supervisão

- São pautadas no treino de competências terapêuticas;
- Ocorrem às quartas, uma vez por mês, das 19:30 às 21:30. A depender do número de alunos, novos grupos serão abertos para as terças-feiras, no mesmo horário;
- Para a modalidade de Pós-graduação são obrigatórias, sendo requerido 75% de presença para obtenção do certificado;
- Terão início no mês de setembro e duração de 12 meses, sendo um encontro por mês.

Seguem o Código de Ética do Psicólogo e isso implica algumas regras como:

- As câmeras dos alunos precisam estar aberta e ele sozinho no ambiente;
- As supervisões serão gravadas apenas mediante a necessidade das supervisoras, caso haja autorização previa de todos os alunos. As gravações serão de uso exclusivo da supervisora;
- Apenas profissionais com registro no Conselho poderão apresentar casos na supervisão;
- Seu conteúdo é sigiloso e não deve se compartilhado fora do ambiente de supervisão.

### **Sobre os estudos dirigidos:**

- Os estudos dirigidos são atividades obrigatórias dos alunos da Pós-graduação;
- Tratam-se de seis encontros por videoconferência mensais com o tutor, que apresentará um texto relativo à TCC para discussão e indicará atividades a serem feitas com prazo de entrega determinado. As atividades valem nota.
- Os alunos precisarão ser aprovados com média 7,0 nesta atividade. A não entrega no prazo acarreta nota 0;
- Serão gravados e disponibilizados na plataforma posteriormente por tempo limitado.

**Sobre o certificado:**

Para conclusão do curso, o aluno precisará:

- Ter assistido a 75% dos módulos cuja comprovação é realizada através de um quiz que deve ser respondido ao final de cada módulo. Nestes 75% estão inclusos também a carga horária das aulas ao vivo/suas gravações;
- Ter participado de 75% das supervisões;
- Ser aprovado nos estudos dirigidos com nota média igual ou superior a 7,0;
- O aluno receberá o certificado de Especialização em TCC válido em todo o território nacional, chancelado pelo MEC e disponibilizado pela Faculdade Alpha, conveniada da Comportalmente.

**Sobre o tempo de acesso:**

- O aluno terá o total de 24 meses para acessar os conteúdos do curso. Mesmo que o aluno já tenha concluído o curso e obtido o certificado, esse será o seu tempo total de acesso.

Sobre a migração para a Formação:

- Esta modalidade é exclusiva para Psicólogos e Psiquiatras que atuam com Psicoterapia, tendo comprovado sua graduação devidamente.

**Sobre o público-alvo:**

- Alunos da Pós-graduação que desejem migrar para a Formação, poderão entrar em contato com o setor financeiro para realizar o reajuste no pagamento das mensalidades, conforme as orientações dos tópicos 16, 17 e 19 dos Termos de Uso. Essa migração só poderá ser feita até o 11º mês do curso, ou seja, antes que os encontros de supervisão encerrem.

## Diferenças entre a Formação e a Especialização

	<b>Formação em TCC</b>	<b>Especialização (Pós-Graduação)</b>
Supervisão Clínica	12 meses de supervisão inclusa, mas não obrigatória.	12 meses de Supervisão obrigatória. Requisito de 75% de presença.
Estudo Dirigido	Não possui.	6 meses de estudo dirigido após os 12 meses de supervisão. Requisito de média 7,0.
Módulos	Acesso imediato e conteúdo clínico completo.	Acesso imediato e conteúdo clínico completo + Módulo de Metodologia.
Tempo de acesso	18 meses	24 meses
Capacitação Clínica e Certificação	Capacitação completa e certificação que atende a necessidade para a prática clínica e permite se associar à FBTC.	Capacitação completa e certificação que atende a necessidade para a prática clínica e permite se associar à FBTC, mas também atende a alguma necessidade específica do aluno acerca do título de especialista chancelado pelo MEC.
Recebimento do Certificado	<p>Receberá o certificado de Formação em TCC.</p> <p>Após 12 meses sendo necessário assistir 75% dos módulos e responder aos quizzes</p>	<p>Receberá o certificado de Formação e o certificado de Especialização em TCC.</p> <p>Formação – após 12 meses de Supervisão. Sendo necessário assistir 75% dos módulos conferido por meio das respostas aos quizzes no final de cada módulo.</p> <p>Especialização – após 12 meses de supervisão tendo participado de pelo menos 75% delas + 6 meses de Estudo Dirigido sendo aprovado com média igual ou superior a 7,0. Sendo necessário assistir 75% dos módulos conferido por meio das respostas aos quizzes no final de cada módulo.</p>